

Trainingszeiten JV IPPON Rodewisch

2024

Zeiten	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
13.00 Uhr					
14.00 Uhr					
15.00 Uhr				AG Schillerschule E. Luderer 14.30- 15.45 Uhr	U12 Judo
16.00 Uhr	U12 Judo 15.50- 17.20 Uhr	Schnupperkurs Judo 16.00-17.30 Uhr	U12 16.00- 17.30 Eric Luderer/ S. Georgi	U10 Judo 16.00- 17.30	15.30- 17.00 Uhr E.Luderer/M.Poschen/T.Meyer u15 u18
17.00 Uhr	E. Luderer/ D.Wappler M. Häusler U 15	M. Blei R. Schneider		E. Luderer/ D. Schütz/ D. Wappler u15 / u18	Judo Kraft 17.00- 18.30 Fussball E. Luderer 16.00-18.00Uhr
18.00 Uhr	Judo 17.30- 19.00 Uhr E.Luderer/ M. Beyer	u18 Judo 17.30- 19.30 Uhr		Judo 17.30- 19.30 Uhr P. Adam	M. Beyer Stäwen/Adam u18 Fussball
19.00 Uhr	M. Tenner	B. Stäwen/ P. Adam		B. Stäwen Frauen 19.00- 20.00	18.00- 19.30 G. Hübner
20.00 Uhr		allg. Selbstverteidigung 19.30- 21.00 Uhr T. Lange		B. Hüllebrand allg. SV 19.30- 21.00 Uhr T. Lange	

|